

HERHAALD MISKRAAM SPREEKUR 2020

In 2020 bezochten 84 nieuwe patiënten het gespecialiseerde spreekuur in verband met herhaalde miskramen. In 29% van de gevallen betrof het een second opinion. Na anamnese bleek dat er bij 83 patiënten daadwerkelijk sprake was van 2 of meer miskramen. Naast de 84 patiënten die het spreekuur bezochten vonden er 3 no shows plaats, alle drie wegens een doorgaande zwangerschap. Bij één patiënte was er sprake van een EUG in de voorgeschiedenis welke nooit was aangetoond. Ook zij onderging uiteindelijk het herhaalde miskramen. 77 patiënten ondergingen het herhaalde miskramen onderzoek. Bij deze patiënten werd op basis van individuele inschatting en afhankelijk van reeds verrichtte diagnostiek, onderzoek ingezet. Leefstijladviezen werden gegeven en psychosociale ondersteuning werd aangeboden. Indien van toepassing werd een behandeling gestart of werd patiënte gecounseld mee te doen aan het in 2020 lopende onderzoek naar vrouwen met herhaalde miskramen: de ALIFE-2. Tabel 8 laat de basiskarakteristieken zien van de vrouwen die in 2020 het herhaalde miskramen spreekuur bezochten. De gemiddelde leeftijd van vrouwen bij eerste bezoek was 34,5 jaar. Tabel 9 laat een opsomming zien van diagnoses na het (aanvullende) herhaalde miskramen onderzoek en de bijbehorende counseling/behandeling van alle paren die ons spreekuur in op locatie AMC bezochten.

Tabel 8. Karakteristieken van vrouwen met herhaalde miskraam

	2020	
Karakteristiek	n/n (%)	Counseling/therapie indien van toepassing
Leeftijd		
<30	10/84 (12)	
30-34	26/84 (31)	
35-39	33/84 (39)	
≥40	15/84 (18)	
BMI		Advies afvallen via diëtiste
<20	6/84 (7)	
20-24	44/84 (52)	
25-29	21/84 (25)	
≥30	10/84 (12)	
Onbekend	3/84 (4)	
Roken		Stop roken (eventueel met behulp van Jellinek)
Ja	9/84 (11)	
Nee	74/84 (88)	
Onbekend	1/84 (1)	
Relevante voorgeschiedenis		
Schildklierandoening/TPOa	4/84 (5)	
Recidiverende urineweginfecties	4/84 (5)	
PCOS	1/84 (1)	
Auto-immuunaandoeningen	6/84 (7)	
Lisexcisie / ingreep cervix	1/84 (1)	
Asherman	1/84 (1)	
Chromosoomafwijking patiënte en/of partner	4/84 (5)	
Uterus myomatosus	1/84 (1)	
BRCA mutatie draagster	1/84 (1)	
Maligniteit	4/84 (5)	
SOA	15/84 (18)	
Geen	41/84 (49)	
Relatie		
Alleenstaand	7/84 (8)	
Heteroseksueel koppel	75/84 (89)	
Lesbisch koppel	2/84 (3)	
Follow-up volgende zwangerschap:		Eerste trimester echo
Miskraam	19/46 (41)	
Miskraam gevolgd door doorgaande zwangerschap	4/46 (7)	
Doorgaande zwangerschap	22/46 (48)	
Afbreking i.v.m. congenitale afwijkingen	1/46 (2)	

Tabel 9. Diagnostiek en behandeling bij paren met herhaalde miskraam

	2020	
Nieuwe diagnose (meerdere diagnoses mogelijk)	n/n (%)	Counseling/therapie
Antifosfolipidensyndroom		
Eenmalig verhoogde waarde	1/77 (1)	Expectatief
Verdenking APS na 2 miskramen	2/77 (3)	Expectatief
Diagnose APS	7/77 (9)	Acetylsalicylzuur + LMWH
Nieuwe uterusafwijking		
Uterus septum	2/77 (3)	Expectatief
Uterus arcuatus	2/77 (3)	Expectatief
Uterus myomatosus	1/77 (1)	Afhankelijk van klachten
Erfelijke Trombofilie	6/77 (8)	
Antitrombine	1/77 (1)	
Factor II mutatie	0/77 (0)	ALIFE 2 studie
Proteïne S deficiëntie	1/77 (1)	
Proteïne C deficiëntie	0/77 (0)	
Factor V Leiden mutatie	4/77 (5)	
Nieuwe schildklierandoening	1/77 (1)	Verwijzing internist
Onverklaard	49/77 (64)	Supportive care
Reeds bekende aandoening	12/77 (16)	

Indien van toepassing werd een paar gecounseld voor de lopende wetenschappelijke studie in 2020 nl. de ALIFE 2 studie: heparine of expectatief beleid bij erfelijke trombofilie. Van alle nieuwe patiënten die het herhaalde miskramen spreekuur in 2020 bezochten, zijn 5 paren gecounseld om mee te doen aan deze studie. Er werden geen patiënten geïncludeerd in de ALIFE2 studie.

In 2020 verscheen de publicatie van Coomarasamy et al, hierin werd een mogelijk positief effect van progesteron gebruik bij vrouwen met ≥ 3 miskramen e.c.i. en vaginaal bloedverlies in de huidige graviditeit. Dit medicatie gebruik is nog off-label en de verdere discussie hierover om standaard te counselen bij ≥ 3 miskramen e.c.i. werd opgestart (NTOG, SIG JZ NVOG)